



## *salterio de adviento*

### Atrio

*El salterio es un antiguo instrumento musical. Los salmos son un poema, una canción. Con el salterio, se solía acompañar el pueblo judío para cantar los salmos. También utilizaban arpas y cítaras, flautas, panderos y tambores. Pero el salterio, instrumento habitual, dio nombre a los salmos.*

*El israelita oraba con los salmos en la sinagoga y en sus casas, en la cena ritual de Pascua, y cuando subían en peregrinación a Jerusalén. Jesús también oró así. Y así, con salmos, sigue orando la Iglesia cuando se reúne para celebrar la Eucaristía o la Liturgia de las Horas (al amanecer, a mitad de la jornada, al atardecer, por la noche). Este adviento 2006, os invitamos a esperar a Jesús, que viene, y a esperarle cantando, recitando salmos, el salmo de la Eucaristía de cada día.*

### **3 ■ domingo I de adviento ■**

Si quieres **caminar** por el camino del Señor; pide que te lo enseñe.

#### **Salmo 24:**

*Señor enséñame tus caminos,  
instrúyeme en tus sendas:  
haz que camine con lealtad;  
enséñame, porque tú eres mi Dios y Salvador*

**Sugerencia:** Intenta ser leal en todo lo que digas y hagas hoy

#### **4 ■ lunes ■**

Encontrar a Dios, siempre produce **Alegría**, incluso cuando estamos mal

#### **Salmo 121:**

*¡Qué Alegría cuando me dijeron:  
"Vamos a la casa del Señor"!  
Ya están pisando nuestros pies  
Tus umbrales Jerusalén*

**Sugerencia:** Dios vive en tu corazón, entra hoy dentro de ti, **alégrate**

## 5 ■ martes ■

El Dios que esperamos no es como los dioses y señores de la tierra: Es un Dios cercano

### Salmo 71:

*Él libraré al pobre que clamaba,  
al afligido que no tenía protector;  
Él se apiadaré del pobre y del indigente,  
y salvaré la vida de los pobres*

**Sugerencia:** Piensa en alguien a quién hoy puedas ayudar y acércate.

## 6 ■ miércoles ■

Saborea esta certeza.

### Salmo 22:

El Señor es mi Pastor, nada me falta.  
Aunque camine por cañadas oscuras,  
nada temo, porque **tu vas conmigo**:  
tu vara y tu cayado me sosiegan.

**Sugerencia:** Vive hoy sin miedos, en confianza, junto al Buen Pastor de tu vida.

## 7 ■ jueves ■

El Dios que viene es **bueno** y siempre nos disculpa.

### Salmo 117:

*Dad gracias al Señor porque es bueno,  
porque es eterna su misericordia*

**Sugerencia:** Al Buen Dios, dale gracias hoy por tres cosas.

## 8 ■ viernes ■ *la Inmaculada* ■

María, la madre del que esperamos, es la mujer mas maravillosa que Dios ha hecho

### Salmo 97:

*Cantad al Señor un cántico nuevo  
porque ha hecho maravillas*

**Sugerencia:** Piensa en la Virgen María, mírala y háblale

## 9 ■ sábado ■

¡Mira qué **grande** es el Dios que esperamos!

### Salmo 146:

Dios cuenta el número de las estrellas,  
a cada una la llama por su nombre.  
Nuestro Señor **es grande y poderoso**,  
su sabiduría no tiene medida.

**Sugerencia:** Asómate hoy a mirar las estrellas y alaba al Señor.

## 10 ■ domingo II de adviento ■

Cuando el Señor viene siempre mejora nuestra suerte.

**Salmo 125:**

*Cuando el Señor cambió la suerte de Sión,  
nos parecía soñar:*

*la boca se nos llenaba de risas  
la lengua de cantares.*

*Hasta los gentiles decían:*

*“El Señor ha estado grande con ellos”.*

*El Señor ha estado grande con nosotros y estamos alegres.*

**Sugerencia:** Haz una lista con los motivos de alegría que Dios ha puesto en tu vida

## 11 ■ lunes ■

**Escuchar** es esencial; el que no escucha no se entera de nada.

**Salmo 84:**

*Voy a escuchar lo que dice el Señor:*

*“Dios anuncia la Paz*

*a su pueblo y a sus amigos,*

*y a los que se convierten de corazón.”*

*La Salvación está ya cerca de sus fieles,*

*y la gloria habitará en nuestra tierra.*

**Sugerencia:** Dios no solamente habla en su Palabra, habla también en la vida diaria. Agudiza hoy el oído para escucharle.

## 12 ■ martes ■

Invitación universal a la alegría

**Salmo 95:**

*Alégrese el cielo, goce la tierra,*

*retumbe el mar y cuanto lo llena;*

*vitoreen los campos y cuanto hay en ellos,*

*aclamen los árboles del bosque, delante del Señor que ya llega,*

*ya llega a regir la tierra:*

*regirá el orbe con justicia y los pueblos con fidelidad.*

**Sugerencia:** Poner el Belén, adornar el árbol.

## 13 ■ miércoles ■

Recuerda con este Salmo los **beneficios** que recibes de Dios

**Salmo 102:**

*Bendice alma mía al Señor  
y todo mi ser su santo Nombre.*

*Bendice alma mía al Señor  
y no olvides sus beneficios,*

*Él perdona tus culpas, cura todos tus males,*

*Él rescata tu vida de la muerte*

*te corona de gracia y misericordia.*

*Él sacia de bienes todos tus días.*

**Sugerencia:** Recita sin prisas este salmo antes de acostarte.

## 14 ■ jueves ■

El Señor rodea de **cariño** a todas tus criaturas

**Salmo 144:**

*Te ensalzaré Dios mío mi Rey;  
bendeciré tu nombre por siempre jamás.  
El Señor es clemente y misericordioso,  
lento a la cólera y rico en piedad.  
El Señor es bueno con todos,  
es cariñoso con todas sus criaturas.*

**Sugerencia:** Ser cariñoso y agradable con todos.

## 15 ■ viernes ■

Un hombre **Feliz**, una mujer **Feliz**, vive así:

**Salmo 1:**

*Feliz el hombre que no sigue el consejo de los malvados,  
ni va por el camino de los pecadores,  
ni hace causa común con los que se burlan de Dios,  
sino que pone su Amor en la ley del Señor,  
y en ella medita noche y día.*

**Sugerencia:** Escribe este fragmento del salmo 1 y ponlo visible en tu casa.

## 16 ■ sábado ■

El mal campa a sus anchas, y parece que Dios no hace nada, tiene dormido su poder...

**Salmo 79:**

*Pastor de Israel, tú que te sientas sobre querubines,  
resplandece,  
despierta tu poder,  
y ven a salvarnos.*

**Sugerencia:** Repite: “Ven a salvarnos” desde los males que no sabes vencer.

## 17 ■ domingo III de adviento ■

La Humanidad está **salvada**, ninguna fuerza, ningún poder, ni el mal, ni la muerte podrán destruirnos...

**Cántico de Isaías 12:**

*El Señor es mi Dios y Salvador;  
confiaré y no temeré,  
porque mi fuerza y mi poder es el Señor,  
Él es mi salvación.  
Sacaréis aguas con gozo, de la fuente de la Salvación.*

**Sugerencia:** Habla hoy con Dios y pon en sus manos el sufrimiento o la muerte de alguien a quién ames.

## 18 ■ lunes ■

Sólo Dios hace grandes **maravillas**...

### Salmo 71:

*Bendito sea el Señor Dios de Israel,  
el único que hace maravillas,  
bendito por siempre su nombre glorioso,  
que su gloria llene la tierra. ¡Amén, Amén!*

**Sugerencia:** La **maravilla** de estar vivo, viene de Dios, dale muchas gracias

## 19 ■ martes ■

El primer santuario de toda persona es el vientre de su **madre**: Dios te ama desde antes de nacer.

### Salmo 70:

*En el vientre materno ya me apoyaba en Ti,  
en el seno tu me sostenías.  
Que mi boca esté llena de tu alabanza y cante tu gloria.*

**Sugerencia:** Dale un beso especial hoy a tu **madre**. Y, si ha muerto, piensa en ella y mándaselo al cielo.

## 20 ■ miércoles ■

El Dios que viene es Santo, y sólo se le puede acoger desde **la humildad** y la **pureza de corazón**

### Salmo 23:

*¿Quién puede subir al monte del Señor?  
¿Quién puede estar en el recinto sacro?  
El hombre de manos inocentes y puro corazón.*

**Sugerencia:** Purifica tu corazón y tus manos en el sacramento para celebrar la Navidad.

## 21 ■ jueves ■

¿A quién **esperas** esta Navidad?: ¿al Señor? ¿a Papá Noel? ¿los regalos?

### Salmo 32:

*Nosotros aguardamos al Señor,  
Él es nuestro auxilio y escudo;  
con Él se alegra nuestro corazón,  
en su santo nombre confiamos.*

**Sugerencia:** Entra en tu cuarto, siéntate, cierra los ojos y llámale y **espéralo**.

## 22 ■ viernes ■

**Introducción:** El desvalido, el pobre, es toda la humanidad... también lo eres tú.

**Cántico de Samuel 2:**  
*Dios levanta del polvo al desvalido,  
alza de la basura al pobre,  
para hacer que se siente entre príncipes,  
y que herede un trono de gloria;  
pues del Señor son los pilares de la tierra;  
y sobre ellos afianzó el orbe.*

**Sugerencia:** Piensa hoy de qué basura viene a sacarte Dios en esta Navidad.

## 23 ■ sábado ■

**Introducción:** Hay caminos torcidos que no conducen a Belén; pero hay un camino recto y Dios lo enseña...

**Salmo 24:**  
*El Señor es bueno y recto;  
y enseña el camino a los pecadores;  
hace caminar a los humildes con rectitud;  
enseña su camino a los humildes.*

**Sugerencia:** Toma nota de lo que vas a hacer y de lo que no quieres hacer, para vivir esta Navidad por el camino recto...

## 24 ■ domingo IV de adviento ■

**Sugerencia:** Escribe tu Salmo de esta Navidad 2006.

*Señor,*

*Amén*